

Hudens opheling de første 4 uger efter endt strålebehandling af brystet

Et pilotprojekt



Malika Lynggaard Uth, Line Vestergård Svendsen og Hanne Høver Rønholt

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

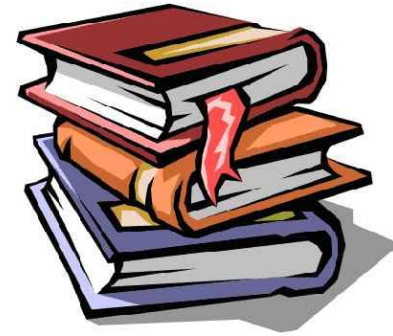
STRÅLETERAPIEN



Baggrund for pilotprojektet

- Brystkræft er den næst hyppigste kræftsygdom hos danske kvinder.
- Der er ca. 4800 nye tilfælde om året.
- I stråleterapien, Aalborg Universitetshospital, behandles der årligt ca. 330 kvinder for brystkræft.
- Studier har anslået at ca. 80-90 % af alle kvinder, der får strålebehandlet brystet, får hudreaktioner i strålefeltet.
- Ca. 10 % oplever at få en grad 3 hudreaktion.
- Har den seneste tid oplevet, at hudreaktionen heler hurtigere end den kendte teori foreskriver.

Litteratursøgning



- For at undersøge om der er lavet internationale studier indenfor de sidste 10 år om opheling og varighed af hudreaktioner efter stråleterapi, er der i samarbejde med en bibliotekar søgt i Pubmed og Cinahl.
- Søgningen gav 136 artikler.
- Yderligere afgrænsning til 6 artikler.
- Fokus i artiklerne ligger dog på at forebygge og reducere graden af hudreaktionen ved hjælp af behandlingsteknik, cremer, plastre og på patientrelaterede faktorer.
- Ingen af artiklerne har decideret fokus på ophelingen og varigheden af hudreaktionen.

Formål med pilotprojektet

- At dokumentere og undersøge hudens opheling de første 4 uger efter endt strålebehandling af brystet.

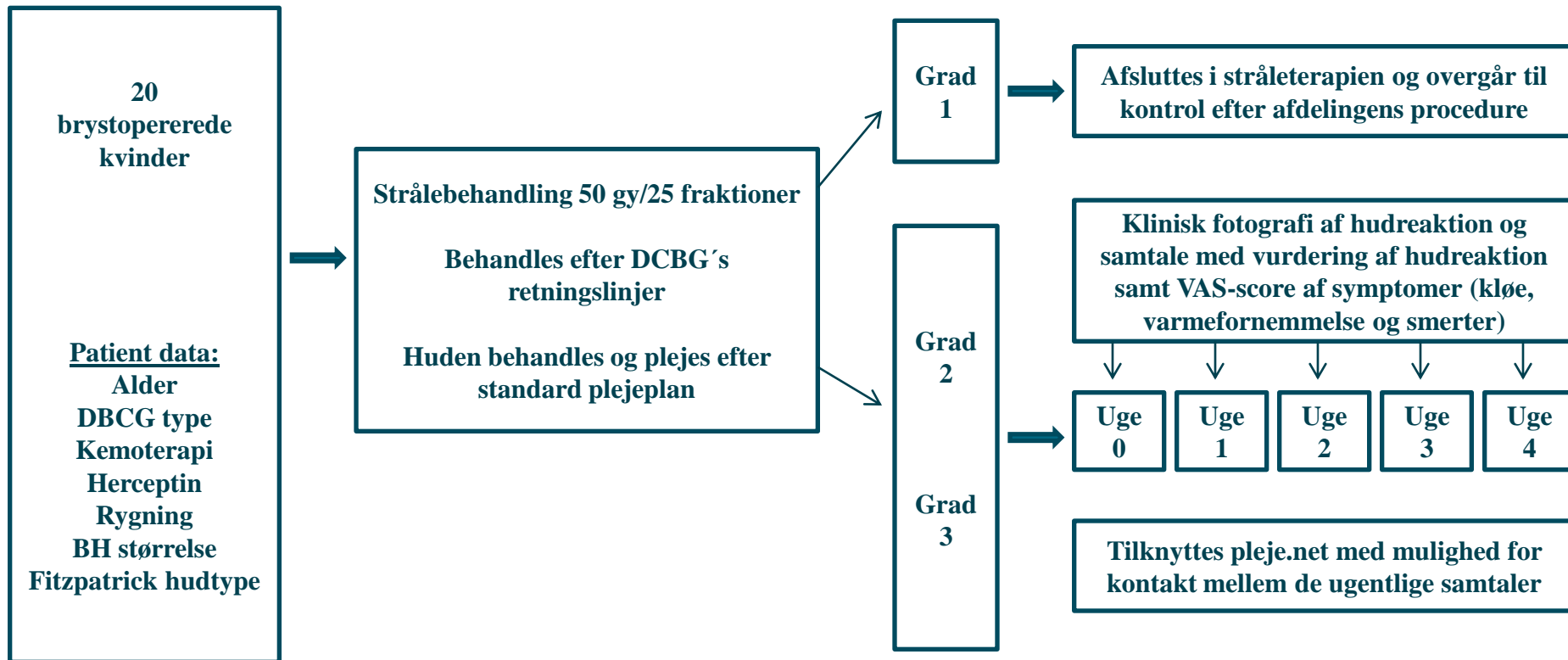


Materiale

- 20 brystopererede kvinder
- Inklusionskriterier:
 - Strålebehandling 50 gy/25 fraktioner
 - Grad 2 eller 3 hudreaktion ved afslutning af strålebehandling
 - Kan forstå, læse og tale dansk
- Eksklusionskriterier:
 - Inhabiliter
 - Vedvarende systemisk glukokortikoid behandling

Metode

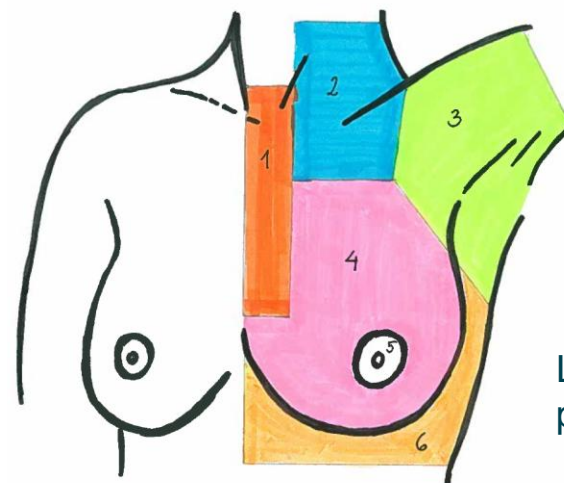
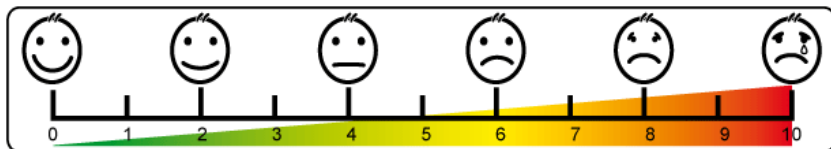
Flowdiagram



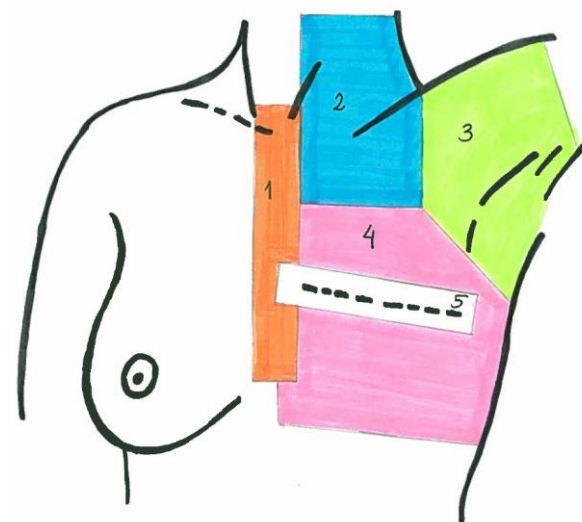
Ugentlige vurdering hos projektsygeplejersken

- Gradsinddeling af alle 5/6 hudområder på brystet

- VAS-score af kløe, varmefornemmelse og smerter



Lumpektomeret patient



Mastektomeret patient

Resultater for de første 10 patienter

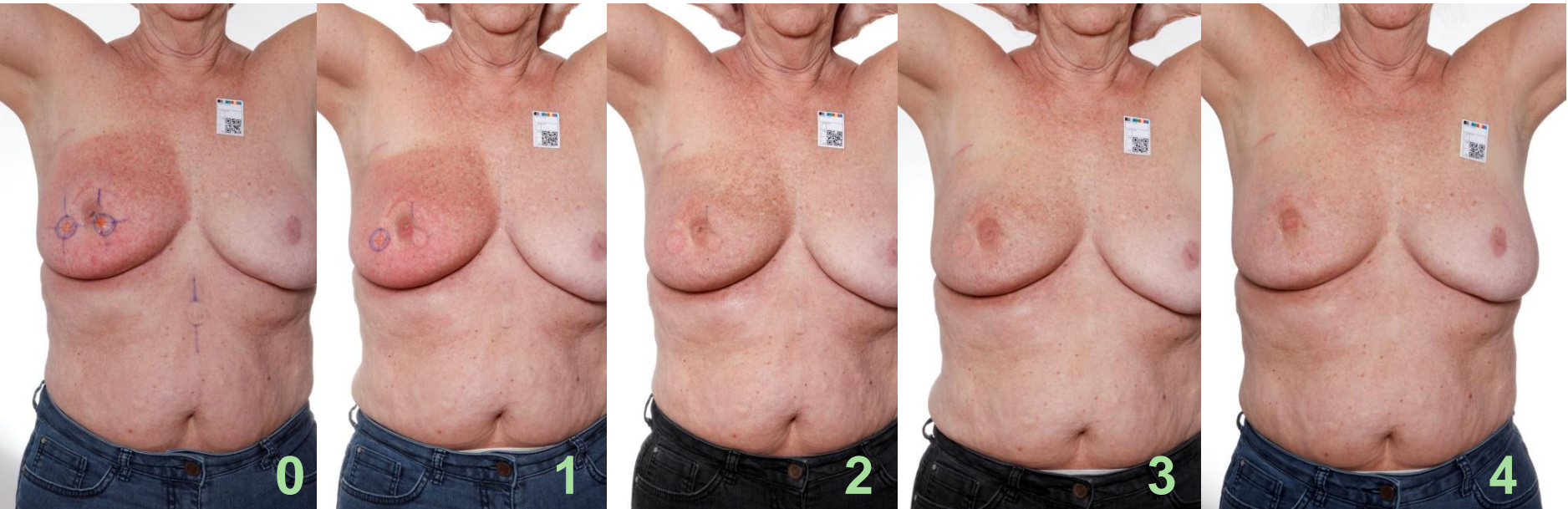
	Uge 1		Uge 2		Uge 3		Uge 4	
Forværring	10	8	10	3				
Uændret		1						
Forbedring		1		4	10	7		
Markant bedre				3		1		
Stærk misfarvning								1
Svag misfarvning								4
Væk						2	10	5

Det kom bag på os...

- Huden er ikke altid hel efter 4 uger
- Voldsom kløe (VAS 8-10)
- Stort behov for vejledning ift. hudreaktionen (få benytter muligheden for at ringe)
- Stort behov for at bearbejde behandlingsforløbet

Patient case 1

69 årig kvinde. Type F. dxt.
 Hudtype: III; BMI: 25; BH str.: 90 C
 ingen kemo eller herceptin. Ryger lidt.



Axil:
 Grad 1, locoid x1
Mamma:
 Grad 2, kløe (5) og
 smerter (5)
 locoid x 2 + mepilex lite
Papil:
 Grad 1, locoid x1
Under mamma:
 Grad 1, locoid x1

Axil:
 %
Mamma:
 Grad 2, kløe (6) og
 smerter (6)
 locoid x 2 + mepilex lite
Papil:
 Grad 2, locoid x2 +
 mepilex
Under mamma:
 Grad 1, locoid x1

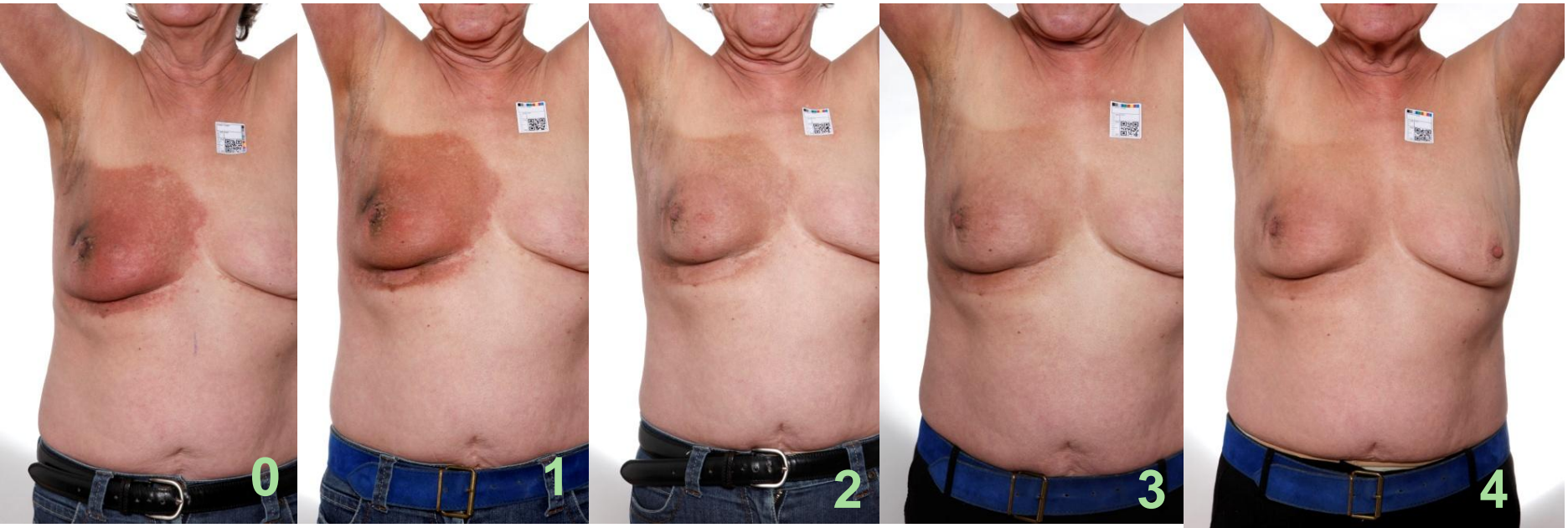
Axil:%
Mamma:
 Grad 1, kløe (3) og
 smerter (3)
 locoid x 1 + mepilex lite
Papil:
 Grad 2, kløe (2) og
 smerter (2), locoid x2 +
 mepilex
Under mamma:
 Grad 1, locoid x1

Axil:%
Mamma:
 Grad 1, kløe (1) og
 smerter (1)
 fugtighedscreme
Papil:
 Grad 1, fugtighedscreme
 + mepilex lite
Under mamma:
 Grad 1, fugtighedscreme

Axil:%
Mamma:
 Grad 1, fugtighedscreme
Papil:
 fugtighedscreme
Under mamma:
 fugtighedscreme

Patient case 2

68 årig kvinde. Type F. dxt.
Hudtype: III; BMI: 23,6; BH str.: 85 B
ingen kemo eller herceptin. Ryger.



Mamma:
Grad 2, kløe (6) og
varmefornemmelse (2)
locoid x 1 +
fugtighedscreme
**Papil og under
mamma:**
Grad 2, locoid x1 og
fugtighedscreme.
Mepilex under mamma.

Mamma:
Grad 2, kløe (4)
locoid x 1 +
fugtighedscreme
**Papil og under
mamma:**
Grad 2, locoid x1 og
fugtighedscreme.
Mepilex under
mamma.

Mamma:
Grad 2,
fugtighedscreme
**Papil og under
mamma:**
Grad 2,
fugtighedscreme

Mamma:
Grad 2,
fugtighedscreme
**Papil og under
mamma:**
Grad 2,
fugtighedscreme

Mamma:
fugtighedscreme
**Papil og under
mamma:**
fugtighedscreme

NU heler huden hurtigere!

Projektledere:
Malika Lynggaard Uth,
Line Vestergård Svendsen,
Hanne Høyer Rønholt,
Speciale for Kræftbehandling,
Aalborg Universitetshospital



Hudens ophealing de første 4 uger efter endt strålebehandling af brystet - et pilotprojekt

Hvornår er hudreaktionen værste?

Hudreaktionen er værste omkring 7 uger efter afsluttet strålebehandling

Hvornår begynder hudreaktionen at aftage?
Hudreaktionen aftager efter ca. 10 dage

Hvornår er hudreaktionen overstået?

4 uger efter afsluttet strålebehandling er der ingen kvinder, der oplever symptomer fra huden, men nogle har stadig en misfarvning af huden

Vi vil vide mere om strålebehandling?



Poster og projektbeskrivelse kan hentes her:



Skal kvinder med en grad 2 eller 3 hudreaktion ses til en samtale 7 uger efter endt strålebehandling?

Skal kvindernes symptomer i form af kløe, væsneformationer og smerter graderes efter en VAS-score?

Spørgsmål ?

Kontakt maly@rn.dk

Se mere om strålebehandling på www.aalborguh.rn.dk

Hvor du også kan hente posteren og projektbeskrivelsen 😊